Programa

08:15	Reunião de Árbitros		**Kumite**		
08:30	Reunião de Treinadores		**14:00H**	Kumite Pré - Infantil Open	**MASC**
Kata					**FEM**
9H	Kata + 16 Anos	**MASC**		Kumite Infantil +30kg	**FEM**
		FEM	**14:45H**	Kumite Infantil - 30kg	**FEM**
	Kata Cadetes	**MASC**		Kumite Infantil +30kg	**MASC**
		FEM		Kumite Infantil - 30kg	
	Kata Juvenil	**MASC**	**15:30H**	Kumite Iniciados -38kg	**FEM**
		FEM		Kumite Iniciados +38kg	
10:00H	Kata Iniciados	**MASC**		Kumite Iniciados -40kg	**MASC**
		FEM		Kumite Iniciados -40kg	
	Kata Infantil	**MASC**	**16:30H**	Kumite Juvenil -42kg	**FEM**
11:00H	Kata Infantil	**FEM**		Kumite Juvenil -47kg	
	Kata Pré - Infantil	**MASC**		Kumite Juvenil +47kg	
		FEM	**16:45H**	Kumite Juvenil -40kg	**MASC**
12:30H	**Entrega de prémios**			Kumite Juvenil -50kg	
				Kumite Juvenil +50kg	
			17:15H	Kumite Cadetes -54kg	**FEM**
				Kumite Cadetes +54kg	
				Kumite Cadetes -57kg	**MASC**
				Kumite Cadetes -67kg	
				Kumite Cadetes +67kg	
13:00H	Paragem para almoço		**18:00H**	Kumite Juniores -61kg	**FEM**
				Kumite Juniores -61kg	**MASC**
				Kumite Juniores -71kg	
				Kumite Juniores +71kg	

Os atletas devem comparecer na zona de aquecimento 45 minutos antes da respetivas provas.